

Kláštevní dílny

6. - 12. srpna 2018

6.8. Sebepoznávací pondělí

Účastnice tento den projdou dobrodružstvím poznávání sebe sama. Čeká je řada samostatných cvičení i cvičení ve skupině. Odhalení svých obvyklých (a ne vždy funkčních) mechanismů myšlení vyžaduje odvahu. Večer je přichystán inspirativní film. Duchovně – psychologickou dílnu povede s. Dagmar

7.8. Tvořivé úterý

Tento den věnujeme naší tvořivosti. Dílny jsou určeny pro osoby, které si chtějí vyzkoušet nové výtvarné techniky nebo se jen prostě rády výtvarně vyjadřují. Budeme se zamýšlet i nad dalším rozměrem tvořivosti - nad specifiky daru obrazotvornosti v duchovním životě. Dílnu povede Barča.

8.8. Kulinářská středa

Na kulinářskou středu zveme ty z vás, které se rády realizují v kuchyni. S sebou si přineste nějaký obzvláště oblíbený recept, který byste byly ochotny podstoupit ostatním. Může se jednat o nějakou užitečnou specialitu. Suroviny zajišťuje organizátor akce. Šéfkuchař – s. Doubravka. Prosí o včasné nahlášení a zkonzultování pochutin.

9.8. Pedagogický čtvrtek

Tento den přichystáme odpolední program pro děti z nízkoprahového klubu. Nachystáno bude několik pohybových nebo tvořivých her, dále psychologické hry na stmelení skupiny. Dílna bude inspirativní zejména pro ty účastnice, které pracují s dětmi, obzvláště s těmi spontánnějšími a živějšími. Pokud máte své vlastní osvědčené hry - sem s nimi, zařadíme je do programu. Dílnu povede Káťa Pospíšilová.

10.8. Poutní pátek

Sportovně založené osoby zveme na Svatovavříneckou pouť na Sněžku. S sebou – dobrá obuv, sportovní (a teplejší) oblečení, ale také opalovací krém (po loňské zkušenosti). Odjezd bude auty do Pece pod Sněžkou, návrat večer. Vedoucí výpravy: s. Antoniana.

11.8. Hudební sobota

V sobotu si přijdou na své příznivci zpěvu. Nacvičíme totiž několik písní z Taizé a v neděli naším hudebním doprovodem obveselíme farníky na mši svaté. Na dílny jsou vítané hudební nástroje všeho druhu. Dílen se nemusí účastnit jen hudebně nadané osoby, protože úkoly vymyslíme pro každého (držák a obraceč not, perkuse, nahrávač, fotograf, hudební kritik apod.) Dílny povede s. Dagmar a členové slavného hudebního tělesa Kantela.

12.8. Komunitní neděle

Tento den vyrazíme s komunitou klášterních dílen na výlet do Adršpašských skal. Vstupné si každý hradí sám. Horolezecké vybavení není potřeba ☺. Odjezd auty po obědě, návrat večer. Vedoucí výpravy: Terežka

Další organizační záležitosti:

Dílny jsou určeny pro ženy a dívky ve věku cca 15 - 25 let.

Jelikož se dílny budou nacházet povětšinou v prostorách kláštera, bude samozřejmě pro zájemkyně připraven i duchovní program. Každé ráno ranní chvály a imaginativní modlitba s Písmem jako vstup do nového dne, večer zase adorace a hodnocení uplynulého dne.

Cena za jednotlivý den: 100,- Kč

Účastnice si mohou vybrat jen dny, které je zajímají. Pokud je program nebude bavit, mohou si udělat vlastní, individuální. Např. spaní, výlet pod.

Spaní: nejrychlejší účastnice na posteli, pomalejší pod stanovým přístřeškem, nejpomalejší, a zároveň nejšťastnější, pod širákem. S sebou je potřeba tedy spacák a karimatka.

Další alternativní programy dle dohody: večerní projížďky na kolech, opékačky, filmy, pozorování noční oblohy, pomoc na zahrádce, exkurze po Domě svaté Faustyny, ev. sociálních projektech Misericordia o.p.s. a Farní charity DKnL.

Max. kapacita na každý den 12 osob.

Přihlašovat se můžete na mail: smdagmar@gmail.com nebo tel. 733 741 994, ideálně do konce července.

ŘEKLI NÁM O SOBĚ...



s. Dagmar Litošová

zabývá se mimo jiné duchovním doprovázením a psychoterapií, ráda se věnuje vlastnímu sebepoznávání a duchovnímu rozvoji. Je vedoucí scholy, hraje především na kytaru; až bude v důchodu, ráda by se doučila na violoncello.

Povede sebepoznávací pondělí a spolupovede hudební sobotu.

Barbora Ševčíková

studuje Střední uměleckoprůmyslovou školu, její oblíbené výtvarné techniky: cokoliv se zrovna hodí k vyjádření, nejvíce pastely a akvarel. Vždy je dobrá jakákoliv modelína k vyjádření celého světa.

Povede tvořivé úterý.



s. Doubravka Mazancová

věnuje se spoustě různých aktivit od hlásání Božího milosrdenství až po vytváření excelovských tabulek na zakázku. Ráda poznává něco nového, tvoří a experimentuje, hlavně v kuchyni. Miluje přírodu, a ráda by se naučila pořádně hrát na kytaru.

Povede kulinářskou středu.

Káťa Pospíšilová

studuje na Gymnáziu Dr. Emila Holuba v Holicích. Mezi její zájmy patří jóga, práce s dětmi, hudba, poslední dobou se zajímá trochu i o politiku, má ráda přírodu, stanování a podobné aktivity, ráda tráví čas s přáteli a rodinou.

Povede pedagogický čtvrtek.



s. Antoniana Štullerová

Ráda se věnuje lidem, kteří potřebují pomoc a pochopení. Má ráda přírodu, hory, knihy, kolo a vše, co je krásné...

Povede poutní pátek.

Markéta Pecnová

Studuje na dvorském gymnáziu, hraje na zobcové flétny a violu da gamba a zajímá se o architekturu. Také ráda čte, plave a maluje.

Spolupovede hudební sobotu





Tereza Lojdová

Věnuje se lidem s mentálním postižením a autismem, ráda čte duchovní literaturu a jde po cestě poznávání Boha. Má za sebou organizaci několika poutí. Říká se o ní, že je normální.

Povede komunitní neděli.



Kantela

byla založena v roce 2013, doprovází zpěvem a hru na hudební nástroje bohoslužby ve Dvoře Králové. jedna osoba o ní tvrdí, že zpěvy Taizé jsou její osobní charisma.