

HODINA MILOSRDENSTVÍ – prakticky ☺

Hodina Milosrdenství = moment smrti Pána Ježíše na kříži (15:00 místního času)

Je zapotřebí vysvětlit, že tu nejde o 60 minut, ale o chvíli, v níž Ježíš umírá na kříži, a která podle křesťanské tradice nastala o třetí hodině odpolední.

- Takto nazval chvíli své smrti Pán Ježíš, když pověděl v říjnu 1937 v Krakově sestře Faustyně o své touze, aby byla uctívána:
„**O třetí hodině vyprošuj mé milosrdenství, zvláště hříšníkům, a alespoň na chvíli se zamýšlej nad mým utrpením, zvláště nad mou opuštěností ve chvíli umírání. Je to hodina velikého milosrdenství pro celý svět**“ (Dn. 1320).
o něco později:
„**Připomínám ti, má dcero, že kdykoliv uslyšíš, jak hodiny odbíjejí třetí, celá se ponoř do mého milosrdenství, veleb je a oslavuj; svolávej jeho všemohoucnost na celý svět, zvláště na ubohé hříšníky, vždyť v té chvíli bylo pro všechny duše otevřeno dokořán. (...) V tuto hodinu se dostalo milosti celému světu, milosrdenství zvítězilo nad spravedlností**“ (Dn. 1572).

ZPŮSOB MODLITBY V hodinu milosrdenství:

- Máme tedy **rozjímat** o tajemství Božího milosrdenství, které se plně zjevilo právě v utrpení a smrti vtěleného Božího Syna. Rozjímání o utrpení Pána má vést k **velebení a oslavě** Ježíšova milosrdenství a také – podle jeho přání – k pokorné **prosbě** o Boží milosrdenství pro celý svět a zvláště pro hříšníky, kteří jsou v největší nouzi.
- Kromě toho dal Pán Ježíš sestře Faustyně konkrétní pokyny, jakým způsobem má konat hodinu Milosrdenství. Řekl: „**Snaž se v tuto hodinu vykonat pobožnost křížové cesty, pokud ti to povinnosti dovolí, a nemůžeš-li se pomodlit křížovou cestu, tak alespoň na chvíli vejdi do kaple a ucti mé Srdce, které je plné milosrdenství v Nejsvětější svátosti; a jestliže nemůžeš přijít do kaple, ponoř se do modlitby tam, kde jsi, alespoň na okamžik**“ (Dn. 1572).

Abychom mohli uskutečňovat modlitbu v hodině Milosrdenství, není nutné jít do kostela nebo mít mnoho času. Jestli nemáme čas, **vystačí krátká chvíle, abychom se v duchu přenesli na Golgotu ke kříži a spojili se s umírajícím Ježíšem.**

- Pán Ježíš – kromě křížové cesty, která je známa v křesťanské zbožnosti – nehovoří o žádné jiné modlitební formulí, ale z rozboru jeho výpovědí (příslibů) vyplývá, že **modlitba v hodině Milosrdenství musí splňovat konkrétní podmínky.**
 - 1) máme se modlit o třetí hodině odpolední (ne v noci), neboť jde o uctění chvíle Ježíšova umírání na kříži.
 - 2) v modlitbě se máme obrátit přímo na Pána Ježíše, a tedy ne na Boha Otce, Pannu Marii nebo sv. sestru Faustynu, neboť Pán Ježíš řekl: „nic neodmítnu duši, která mě prosí...“ (Dn. 1320). Můžeme však prosit o milosrdenství společně s Pannou Marií, která stojí pod křížem, a spolu se sv. sestrou Faustynou.
 - 3) V prosbách se máme odvolávat na cenu a zásluhy bolestného utrpení Pána Ježíše, proto v této modlitbě používáme slovní obrat: „Pane, pro zásluhy Tvého bolestného utrpení, prosíme Tě ...“ Avšak neříkáme: „Na přímiluvu Panny Marie“ nebo: „na přímiluvu sv. sestry Faustyny“ – neboť bychom se odvolávali na cenu a zásluhy Panny Marie nebo svatých, a my se máme odvolávat - jak si to přeje Pán Ježíš – na zásluhy jeho utrpení.
 - 4) Předmět naší modlitby (tedy to, o co prosíme) v hodině Milosrdenství má být shodný s Boží vůlí, neboť to je důležité při každé modlitbě. Samotná modlitba by měla být plná důvěry a spojená s prokazováním milosrdenství bližním, neboť to je podmínkou autentické úcty k Božímu milosrdenství.

PŘISLÍBENÍ PÁNA JEŽÍŠE k této modlitbě:

- K takto praktikované modlitbě v hodině Milosrdenství Pán Ježíš připojil přislíbení všech milostí a dočasných dobrodiní. „**V tuto hodinu nic neodmítnu duši, která mě prosí pro mé utrpení**“ (Dn. 1320). A na jiném místě dodal: „**V tuto hodinu vyprosíš pro sebe i pro jiné všechno (jestliže to bude shodné s Boží vůlí)**“ (Dn. 1572).

NÁVRH SCÉNÁŘE MODLITBY VE SPOLEČENSTVÍ

- Na úvod můžeme přečíst úryvek z Písma o utrpení Pána, poté můžeme přidat vlastní rozjímání, buď v tichu, nebo vedené. V textu modlitby se přímo obracíme na Pána Ježíše. Lze také začít přímo rozjímáním.
- Mohou následovat přímlyvy na všeobecné úmysly Církve a světa a také na konkrétní úmysly přítomných věřících.
- Můžeme připojit díkůvzdání za všechny milosti, respektive píseň.
- Jako dodatek může být přidána korunka k Božímu milosrdenství.

VZTAH KORUNKY K BOŽÍMU MILOSRDENSTVÍ A HODINY MILOSRDENSTVÍ

- Pán Ježíš sestře Faustyně v žádných zjeveních neříká nic o souvislosti těchto dvou různých způsobů modlitby. V médiích i všeobecné praxi se lidé ve tři hodiny často modlí korunku k Božímu Milosrdenství. Tím ale neplní přání Pána Ježíše ohledně modlitby ve tři hodiny, tak jak bylo vysvětleno výše.
- V modlitbě v hodině Milosrdenství se máme obrátit na Pána Ježíše, ale v korunce k Božímu Milosrdenství se obracíme na Boha Otce. Zastupování modlitby v hodině Milosrdenství korunkou může pravděpodobně vyplývat z faktu, že je to hotová formule modlitby, a proto je lehké ji použít. Jestliže se někdo pomodlí ve 3 hodiny odpoledne korunku, samozřejmě to může dělat, ale v tu chvíli čerpá z příslibů spojených s korunkou a ne s hodinou Milosrdenství. Pravidelné konání modlitby v hodině Milosrdenství uvádí člověka do osobního, přímého kontaktu s Ježíšem, neboť nás vede k rozjímání o jeho milosrdenství zjeveném v utrpení. Učí nás obracet se přímo na něho, jako na toho, kdo je nám velmi blízký, a pro zásluhy jeho bolestného utrpení prosit o potřebné milosti pro sebe a pro svět.

Hodina smrti Pána Ježíše, třetí odpoledne, je privilegovaným časem v úctě k Božímu Milosrdenství. Je to čas našeho setkání s umírajícím Ježíšem, čas obdařený všemi milostmi, které si můžeme denně vyprošovat. Je to hodina, v níž se ctitelé Božího Milosrdenství setkávají pod Kristovým křížem, aby spolu s Marií prosili o milosrdenství pro sebe i svět.